



## ШКОЛА МИРА МИРОВ

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением  
отдельных предметов № 13 имени академика М.К.Янгеля»  
(МАОУ «СОШ № 13 им. М.К.Янгеля»)

666686, Российская Федерация, Иркутская область, город Усть-Илимск, Карла Маркса, 45  
Тел. 8(395-35)3-69-76 факс 8(395-35)3-83-85 e-mail miramirov@bk улица.ru сайт miramirov.ru

### ПРИКАЗ

«13» января 2020г.

№ 05-од

#### **Об ограничении использования средств мобильной связи**

В соответствии с Методическими рекомендациями об использовании устройств мобильной связи в общеобразовательных организациях, утверждённых Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека и Федеральной службой по надзору в сфере образования и науки от 14 августа 2019 г. №№ МР 2.4.0150-19/01-230/13-01, в целях обеспечения профилактики возможного вреда здоровью школьников и повышения эффективности образовательного процесса, а также защиты гражданских прав всех участников образовательных отношений, повышения ответственности за охрану здоровья учащихся, создания условий для формирования ответственного отношения учащихся к учёбе, с учётом предложений общешкольного родительского собрания от 26 сентября 2019г., общешкольного родительского совета от 18.10.2019г., педагогического совета от 26.12.2019г., на основании решения Управляющего совета МАОУ «СОШ № 13 им. М.К.Янгеля» от 11 января 2020 года (протокол № 4),

#### **ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Утвердить и ввести в действие с 14 января 2020 года локальный нормативный акт «Положение о порядке использования средств мобильной связи в МАОУ «СОШ № 13 им. М.К.Янгеля» (приложение 2).
2. Ограничить использование мобильных устройств связи в образовательной организации учащимися, за исключением детей, нуждающихся в пользовании такими устройствами по состоянию здоровья (мониторинг сахара крови при сахарном диабете 1 типа и др.), а также педагогическими работниками и родителями, в целях снижения рисков нанесения вреда здоровью и развитию детей в связи с использованием устройств мобильной связи.
3. Продолжить проведение регулярной информационно-просветительской и разъяснительной работы с родителями (законными представителями) и

обучающимися о рисках здоровью от воздействия электромагнитного излучения, генерируемого устройствами мобильной связи, о возможных негативных последствиях и эффективности учебного процесса при неупорядоченном использовании устройств мобильной связи в образовательном процессе (приложение 1).

4. Включить в метапредметные результаты основных образовательных программ школы вопросы формирования знаний и навыков по соблюдению правил безопасности в современной цифровой среде.
5. Разрабатывать и распространять памятки, инструкции, иные средства наглядной агитации по разъяснению порядка упорядочения использования устройств мобильной связи в образовательном учреждении для педагогических работников, родителей и учащихся.
6. Педагогам-психологам, социальному педагогу обеспечить психолого-педагогическое сопровождение процесса, связанного с ограничением использования устройств мобильной связи в образовательном учреждении.
7. Обязать всех участников образовательного процесса переводить устройства мобильной связи в режим «без звука» при входе в образовательное учреждение (в том числе с исключением использования режима вибрации из-за возникновения фантомных вибраций).
8. Классным руководителям информировать родителей и учащихся об их ответственности за сохранность личных устройств мобильной связи в школе и на её территории.
9. Классным руководителям, совместно с родительскими советами классов, при согласии родителей и учащихся, предусмотреть места хранения во время образовательного процесса устройств мобильной связи учащихся (при наличии такой возможности и необходимости).
10. Учителям и другим педагогам ограничить использование учащимися устройств мобильной связи во время учебного процесса (уроков и внеурочных занятий).
11. Педагогическим работникам учитывать необходимость использования имеющихся ресурсов образовательного учреждения или ресурсов иных организаций (в рамках сетевой формы) при выборе образовательных технологий и методик, в том числе для использования доступа обучающихся к их учетной записи в электронном дневнике, без использования личных устройств мобильной связи учащихся.
12. Учителям информатики, классным руководителям проводить мероприятия, направленные на воспитание культуры использования устройств мобильной связи у всех участников образовательного процесса, с использованием воспитательного потенциала совместной работы (педагогического коллектива с детьми, старшеклассников с младшими детьми) в части воспитания культуры использования устройств мобильной связи.



13. Классным руководителям обеспечить согласование с родителями вопросов коммуникации родителей с обучающимися в случае возникновения необходимости, внештатной ситуации.
14. Возложить на классных руководителей ответственность за организацию выполнения мероприятий с учащимися и их родителями по выработке культуры безопасной эксплуатации устройств мобильной связи, профилактике неблагоприятных для здоровья и обучения детей эффектов, хранению устройств мобильной связи, соблюдению установленного порядка в соответствии с локальным нормативным актом «Положение о порядке использования средств мобильной связи в МАОУ «СОШ № 13 им. М.К.Янгеля», введённым в действие настоящим приказом.
15. Участникам образовательного процесса использовать время перемен для общения, активного отдыха учащихся между уроками (занятиями), восполнения их физиологической потребности в двигательной активности с учетом возрастных норм; при необходимости - использование на переменах устройств мобильной связи по прямому назначению (для звонка, смс-сообщения).
16. Заместителю директора по безопасности образовательного процесса Ткаченко Т.А., совместно с классными руководителями и другими педагогами, осуществлять мониторинг и анализ работы по упорядочению использования участниками образовательного процесса устройств мобильной связи с целью профилактики неблагоприятных для здоровья и обучения детей эффектов, повышения эффективности образовательного процесса и воспитания.
17. Распространить Памятки для учащихся, родителей и педагогических работников по профилактике неблагоприятных для здоровья и обучения детей эффектов от воздействия устройств мобильной связи (Приложение к Положению о порядке использования средств мобильной связи в МАОУ «СОШ № 13 им. М.К.Янгеля).
18. Внести изменения в Положение о пропускном режиме в инструкцию о внутриобъектовом и пропускном режиме и Правила внутреннего распорядка для учащихся в части ограничения использования средств мобильной связи.
19. Контроль исполнения приказа возлагаю на заместителя директора по безопасности образовательного процесса Ткаченко Тараса Анатольевича.

Директор



З.А.Мисикова

**Результаты исследований, показавших отрицательные последствия использования устройств мобильной связи на здоровье детей**

(приведены в приложении 1 к Методическим рекомендациям об использовании устройств мобильной связи в общеобразовательных организациях, утверждённых Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека и Федеральной службой по надзору в сфере образования и науки от 14 августа 2019 г. №№ МР 2.4.0150-19/01-230/13-01)

**Исследователи**

Burnett and Lee, 2005

Day J.J et al., 2007

Ophir et al., 2009

Черненко Ю.В. и др., 2009;  
Pagani L.S., et al., 2010; Nathanson  
A.I. et al., 2014; Moreira, G.A et al.,  
2017; Григорьев Ю.Г. и др., 2017

Panda N. et al., 2010

Sparrow et al., 2011

Lu M. et al., 2012 L. Hardell et al.,  
2013

Ralph et al., 2013

Thornton et al., 2014

Lepp et al., 2014

Owens, J.A. et al., 2014

Stothart et al., 2015

Barr et al., 2015

Moisala et al., 2016; Lepp A et al.  
2015; Beland L.-P., 2015

Cain et al., 2016

**Отрицательные эффекты**

Использование навигационной системы смартфона ухудшает построение когнитивной пространственной карты.

Формирование психологической зависимости.

Работают хуже в парадигме переключения задач из-за ограниченной способности отфильтровывать помехи.

Гиперактивность, повышенная раздражительность, снижение умственной работоспособности, долговременной памяти, расстройства сна, нарушения коммуникативных способностей, склонность к депрессивным состояниям.

Нарушения фонематического восприятия.

Запоминают не саму информацию, а место, где эта информация может быть доступна.

Риски доброкачественных и злокачественных опухолей головного мозга, слухового нерва.

Более высокие уровни ежедневных сбоев внимания.

«Простое присутствие» сотового телефона может привести к снижению внимания и ухудшению выполнения задач, особенно для задач с высокими когнитивными требованиями.

Положительная корреляция между использованием смартфона и беспокойством.

Задержка начала сна, сокращение ночного сна, прерывистый сон, дневная сонливость.

При выполнении задачи, требующей внимания, уведомления по мобильному телефону вызывают сбои в производительности, сходные по величине с активным использованием телефона.

Большее использования смартфона коррелирует с более интуитивным и менее аналитическим мышлением.

При наличии раздражителей, отвлекающих внимание во время задачи постоянного внимания, «многозадачники» работают хуже и больше активности в правой префронтальной коре, отмечается снижение успеваемости.

Связано с более низкой производительностью рабочей памяти и более низкими результатами стандартизированных тестов.



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о порядке использования средств мобильной связи**  
**в Муниципальном автономном общеобразовательном учреждении**  
**«Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением**  
**отдельных предметов № 13 имени академика М.К.Янгеля»**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее положение о порядке использования средств мобильной связи (сотовые и спутниковые телефоны, смартфоны, планшеты и т. п.) в здании и на территории МАОУ СОШ №13 им. М.К.Янгеля (далее – Положение) определяет порядок, который устанавливается для работников и учащихся в целях профилактики возможного вреда здоровью школьников и повышения эффективности образовательного процесса, а также защиты гражданских прав всех участников образовательных отношений.

1.2. Положение разработано в соответствии с:

- Конституцией Российской Федерации,
- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации",
- Федеральным законом от 29.12.2010 № 436-ФЗ "О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию",
- Федеральным законом от 24.07.1998 № 124-ФЗ "Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации",
- Методическими рекомендациями об использовании устройств мобильной связи в общеобразовательных учреждениях, Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека и Федеральной службой по надзору в сфере образования и науки от 14 августа 2019 г. №№ МР 2.4.0150-19/01-230/13-01
- уставом МАОУ «СОШ № 13 им. М.К.Янгеля» и правилами внутреннего распорядка для учащихся.

1.3. Соблюдение положения обеспечивает:

- реализацию права каждого учащегося на получение образования в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами при реализации прав и свобод других лиц;
- уменьшение вредного воздействия радиочастотного и электромагнитного излучения средств мобильной связи на участников образовательных отношений, так как длительное время использования мобильных телефонов школьниками, использование во время пребывания в школе, могут привести к нарушениям психики, гиперактивности, раздражительности, нарушениям сна, а также

- снижению умственной работоспособности, ослаблению памяти и внимания;
- защиту учащихся от пропаганды насилия, жестокости, порнографии и другой информации, причиняющей вред их здоровью и развитию;
  - повышение уровня учебной дисциплины.

1.4. Положение размещается на официальном сайте школы в сети Интернет.

## **2. Условия применения средств мобильной связи**

2.1. Средства мобильной связи могут использоваться в школе для обмена информацией только в случае необходимости.

2.2. Не рекомендуется пользование мобильной связью до начала уроков, на переменах.

2.3. Не допускается пользование средствами мобильной связи во время образовательного процесса (урочной и внеурочной деятельности).

2.4. В отдельных случаях использование мобильных телефонов может быть допущено в целях использования в образовательном процессе только с разрешения учителя.

2.5. До урока и внеурочных мероприятий (на период образовательного процесса):

- следует отключить и убрать все технические устройства (плееры, наушники, гаджеты, планшеты, телефоны, различные записные устройства и пр.);
- отключить мобильный телефон и (или) перевести в режим «без звука»;
- убрать мобильный телефон и (или) другие технические устройства со стола.

2.6. Средства мобильной связи, в т. ч. в выключенном состоянии, не должны находиться на партах в классах и обеденных столах в столовой.

2.7. Родителям (законным представителям) учащихся не рекомендуется звонить своим детям во время образовательного процесса. В случае необходимости они могут позвонить во время перемены, ориентируясь на расписание звонков, размещенное на сайте школы.

В случае форс-мажорных обстоятельств, для связи со своими детьми во время образовательного процесса родителям (законным представителям) рекомендуется передавать сообщения через приёмную школы по телефонам, размещенным на сайте школы.

2.8. В случае внештатной ситуации учащиеся могут воспользоваться средством мобильной связи во время образовательного процесса, предварительно получив разрешение педагога или представителя



администрации школы. Пользование мобильным телефоном возможно в таких случаях только при условии выхода в рекреацию.

2.9. При необходимости регулярного использования средств мобильной связи во время образовательного процесса пользователь должен представить директору школы или дежурному администратору аргументированное обоснование (медицинское заключение, объяснительную записку и т. п.) и получить на это письменное разрешение.

2.10. При использовании на перемене средств мобильной связи необходимо соблюдать следующие этические нормы:

- не следует использовать в качестве звонка мелодии и звуки, которые могут оскорбить или встревожить окружающих;
- разговаривать с собеседником нужно максимально тихим голосом;
- не следует вести приватные разговоры с использованием средств мобильной связи в присутствии других людей;
- недопустимо использование чужих средств мобильной связи и сообщение их номеров третьим лицам без разрешения на то владельцев.

2.11. При входе в школу перевести устройства мобильной связи в режим «без звука» (в том числе с исключением использования режима вибрации из-за возникновения фантомных вибраций) или выключить.

2.12. Ответственность за сохранность средств мобильной связи лежит только на его владельце (родителях, законных представителях владельца).

Все случаи хищения имущества рассматриваются в установленном законом порядке и преследуются в соответствии с законодательством РФ.

2.13. В целях сохранности средств мобильной связи участники образовательного процесса обязаны не оставлять свои средства мобильной связи без присмотра, в том числе в карманах верхней одежды, индивидуальных шкафчиках в раздевалках спортзалов.

2.14. Всем участникам образовательных отношений пользоваться памяткой для обучающихся, родителей и педагогических работников по профилактике неблагоприятных для здоровья и обучения детей эффектов от воздействия устройств мобильной связи (Приложение 1)

2.15. Все спорные вопросы между участниками образовательных отношений в отношении соблюдения положения разрешаются путем переговоров с участием представителей администрации школы, директора школы и Комиссии по урегулированию споров между участниками образовательных отношений.

### **3. Права и обязанности пользователей мобильной связи**

3.1. Пользователи мобильной связи при выполнении указанных в разделе 2 требований имеют право:

- осуществлять и принимать звонки;

- получать и отправлять SMS и MMS;
- прослушивать аудиозаписи (с использованием наушников);
- просматривать видеосюжеты (с использованием наушников);
- вести фото- и видеосъемку лиц, находящихся в школе только с их согласия.

3.2. Пользователи обязаны помнить о том, что согласно Конституции Российской Федерации:

- осуществление прав и свобод человека и гражданина не должно нарушать права и свободы других лиц (п. 3 ст. 17);
- сбор, хранение, использование и распространение информации о частной жизни лица без его согласия не допускаются (п. 1 ст. 24).

### **3. Ответственность за нарушение положения**

4.1. За нарушение настоящего положения пользователи средств мобильной связи несут ответственность в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации, уставом и локальными нормативными актами школы.

4.2. За однократное нарушение педагогический работник школы должен сделать учащемуся замечание и довести факт нарушения настоящего положения в виде докладной до сведения директора школы (с написанием объяснительной обучающегося).

### **4. Срок действия положения**

5.1. Настоящее положение имеет неограниченный срок действия.

5.2. Настоящее положение действуют до внесения изменений и дополнений.



**Памятка  
для обучающихся, родителей и педагогических работников  
по профилактике неблагоприятных для здоровья и обучения детей  
эффектов от воздействия устройств мобильной связи**

(из Методических рекомендаций Роспотребнадзора и Рособрнадзора от 14.08.2019 года)

1. Исключение ношения устройств мобильной связи на шее, поясе, в карманах одежды с целью снижения негативного влияния на здоровье.
2. Максимальное сокращение времени контакта с устройствами мобильной связи.
3. Максимальное удаление устройств мобильной связи от головы в момент соединения и разговора (с использованием громкой связи и гарнитуры).
4. Максимальное ограничение звонков с устройств мобильной связи в условиях неустойчивого приема сигнала сотовой связи (автобус, метро, поезд, автомобиль).
5. Размещение устройств мобильной связи на ночь на расстоянии более 2-х метров от головы.