



ШКОЛА МИРА МИРОВ

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением
отдельных предметов № 13 имени академика М.К.Янгеля»
(МАОУ «СОШ № 13 им. М.К.Янгеля»)

Российская Федерация, Иркутская область, город Усть-Илимск, улица Карла Маркса, 45
Тел. 8(395-35)3-69-76 факс 8(395-35)3-83-85 e-mail miramirov@bk.ru сайт miramirov.ru

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАОУ «СОШ № 13
им. М.К.Янгеля»

З.А. Мисикова
Приказ № 365-од от 30.08.2024 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

адаптированной основной образовательной программы
начального общего образования для обучающихся
с задержкой психического развития (вариант 7.2)
МАОУ «СОШ № 13 им. М.К.Янгеля»
на 2024-2025 учебный год

Согласован
Управляющим советом
МАОУ «СОШ № 13 им. М.К.Янгеля»
30.08.2024 г., протокол № 1

Принят
Педагогическим советом
МАОУ «СОШ № 13 им. М.К.Янгеля»
29.08.2024 г., протокол № 1

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план начального общего образования для обучающихся с ЗПР (вариант 7.2) Муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №13 имени академика М.К. Янгеля» (МАОУ «СОШ №13 им. М.К. Янгеля»), реализующего адаптированную основную образовательную программу начального общего образования для обучающихся с задержкой психического развития (вариант 7.2), соответствующую ФГОС НОО обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (утв. приказом Министерства образования и науки РФ от 19 декабря 2014 г. №1598 с изменениями от 08.11.2022 г.) и ФАОП НОО для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (утверждена приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24 ноября 2022 г. № 1023) обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный план АООП НОО для обучающихся с ЗПР (вариант 7.2) фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

В МАОУ «СОШ № 13 им. М.К. Янгеля» определён режим учебных занятий по 5-дневной учебной неделе.

Продолжительность учебного года составляет: в 1 классе – 33 учебные недели, во 2-4 классах – 34 учебных недели.

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся в 1 классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

Продолжительность освоения обучающимися адаптированной общеобразовательной программы начального общего образования (вариант 7.2), 5 лет, дублирование обучения в 1 классе.

Учебный план АООП НОО состоит из трёх компонентов:

- обязательная часть;
- часть, формируемая участниками образовательных отношений;
- внеурочная деятельность, включающая коррекционно-развивающую область.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Изучение учебного предмета «Иностранный язык» (английский) начинается с 2-го класса. На его изучение отводится 2 часа в неделю. Обучающиеся с ЗПР приобретут начальный опыт использования иностранного языка как средства межкультурного общения, как нового инструмента познания мира и культуры других народов, осознают личностный смысл овладения иностранным языком.

Изучение предметной области «Основы религиозных культур и светской этики» в 4 классе осуществляется по одному из учебных модулей («Основы религиозных культур» или «Основы светской этики») на основании заявлений родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию образовательных потребностей, характерных для обучающихся

с ЗПР, а также индивидуальных потребностей каждого обучающегося. На первом и втором годах обучения эта часть отсутствует. Время, отводимое на данную часть, внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся может быть использовано:

- на увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов обязательной части;
- на введение учебных курсов, обеспечивающих удовлетворение особых образовательных потребностей обучающихся с ЗПР и необходимую коррекцию недостатков в психическом и (или) физическом развитии;
- на введение учебных курсов для факультативного изучения отдельных учебных предметов (например: элементарная компьютерная грамотность);
- на введение учебных курсов, обеспечивающих различные интересы обучающихся, в том числе этнокультурные (например: история и культура родного края).

Количество часов, отведённых на освоение обучающимися с ЗПР учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в совокупности не превышает величину максимально допустимой недельной образовательной нагрузки обучающихся в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями.

Максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся в неделю в 1 классе - 21 час, во 2-4 классах – 23 часа. Продолжительность урока составляет:

- в 1-х классе – 35 минут (сентябрь-декабрь), 40 минут (январь-май);
- во 2-4-х классах – 40 минут, в том числе в классах, в которых обучаются дети с ограниченными возможностями здоровья.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший её объём приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2-4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут, за исключением 1 класса.

Обязательным компонентом учебного плана является внеурочная деятельность. В соответствии с требованиями ФГОС НОО обучающихся с ОВЗ внеурочная деятельность организуется по направлениям развития личности (духовно-нравственное, социальное, общеинтеллектуальное, общекультурное, спортивно-оздоровительное). Организация занятий по направлениям внеурочной деятельности является неотъемлемой частью образовательного процесса в образовательной организации.

Коррекционно-развивающая область, согласно требованиям ФГОС НОО обучающихся с ОВЗ, является обязательной частью внеурочной деятельности и включает индивидуальные и групповые занятия (с учителем-логопедом, педагогом-психологом, учителем-дефектологом или учителем-предметников), направленные на коррекцию недостатков психофизического развития обучающихся и восполнение пробелов в знаниях, а также групповые занятия по ритмике, направленные на коррекцию отклонений в развитии моторной деятельности обучающихся, на развитие пространственных представлений, координации движений и улучшения осанки обучающихся. Выбор коррекционно-развивающих курсов для индивидуальных и групповых занятий, их количественное соот-

ношение, содержание может осуществляться исходя из психофизических особенностей обучающихся с ЗПР, на основании рекомендаций ТПМПК и ИПРА. Коррекционно-развивающие занятия проводятся в течение учебного дня и во внеурочное время. На индивидуальные коррекционные занятия отводится до 25 минут, на групповые занятия – до 40 минут.

Количество часов, отводимых в неделю на занятия внеурочной деятельностью, составляет не более 10 часов (в том числе не менее 5 часов в неделю на коррекционно-образовательную область в течение всего срока обучения на уровне начального общего образования) (пункт 3.4.16 Санитарно-эпидемиологических требований).

Содержание данных занятий формируется с учётом пожеланий обучающихся и их родителей (законных представителей) и осуществляется посредством различных форм организации, отличных от урочной системы обучения, таких как тренинги, экскурсии, хорошие и театральные мастерские (студии), секции, круглые столы, конференции, олимпиады, конкурсы, соревнования, спортивные клубы, общественно полезные практики и другое. В соответствии с федеральными требованиями и рекомендациями и с учётом потребностей обучающихся формируется содержание внеурочных занятий «Разговоры о важном». С целью формирования культуры сохранения и укрепления здоровья и повышения бдительности личной безопасности для обучающихся в системе проводятся Дни здоровья, Уроки безопасности, профилактические акции.

При организации внеурочной деятельности обучающихся могут использоваться возможности организаций дополнительного образования (учреждения культуры, спорта). МАОУ «СОШ № 13 им. М.К. Янгеля» может заключать договоры с учреждениями дополнительного образования с целью организации внеурочной деятельности.

На основе общего учебного плана для обучающихся с ЗПР по варианту 7.2 формируются индивидуальные учебные планы (ИУП).

Промежуточная аттестация в 1-х классах не проводится.

Промежуточная аттестация во 2-х классах проводится по каждому учебному предмету, курсу, дисциплине, модулю ОП НОО по итогам учебного года (годовая промежуточная аттестация).

Годовая промежуточная аттестация проводится без использования аттестационного испытания (контрольной работы).

Годовая промежуточная аттестация (годовая оценка по итогам освоения программы по учебному предмету в текущем учебном году), является основанием для перевода в следующий класс.

Годовая оценка (отметка в баллах) выставляется как средняя арифметическая итоговых оценок (отметок в баллах) за учебные четверти (итоговая отметка в баллах за учебную четверть является средним арифметическим показателем текущей успеваемости за учебную четверть).

Сроки промежуточной аттестации – май 2025 г.

Форма обучения – очная.

Обучение по АООП НОО осуществляется на русском языке, срок обучения 5 лет.

Учебный план
адаптированной основной общеобразовательной программы начального общего образования
для обучающихся с задержкой психического развития (вариант 7.2),
обеспечивающий углублённую подготовку по изобразительному искусству

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю		Всего часов
		1А	1Б	
		ИЗО	ИЗО	
Обязательная часть				
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	10
	Литературное чтение	4	4	8
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)			
Математика и информатика	Математика	4	4	8
Обществознание и естествознание	Окружающий мир	2	2	4
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики			
Искусство	Музыка	1	1	2
	Изобразительное искусство	2	2	4
Технология	Труд (технология)	1	1	2
Физическая культура	Физическая культура	2	2	4
Итого часов на 1 учащегося		21	21	42
Часть, формируемая участниками образовательных отношений (ЧУОО)				
Итого часов ЧУОО на 1 учащегося		0	0	0
Максимально допустимая нагрузка на 1 учащегося по УП учебному плану		21	21	42
Всего часов по учебному плану		21	21	42
Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область)				
Коррекционно-развивающие занятия		5	5	10
Индивидуальное логопедическое сопровождение		2	2	2
Индивидуальное сопровождение педагога-психолога		1	1	2
Коррекционно-развивающие занятия с учителем дефектологом		2	2	4
Предметно-коррекционные занятия		2	2	4
Моя математическая грамотность		1	1	2
Легко ли писать без ошибок		1	1	2
Внеурочная деятельность		3	3	6
Разговоры о важном		1	1	2
Орлята России		1	1	2
Танцуем вместе		1	1	2
Максимально допустимая нагрузка по ВД на 1 учащегося		10	10	20
Всего часов внеурочной деятельности		10	10	20

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю	
		1А, 1Б	
		ИЗО	
		Индивидуально	Инклюзивно в классе/группе
Обязательная часть			
Русский язык и литературное чтение	Русский язык		5
	Литературное чтение		4
Математика и информатика	Математика		4
Обществознание и естествознание	Окружающий мир		2
Искусство	Музыка		1
	Изобразительное искусство		2
Технология	Труд (технология)		1
Физическая культура	Физическая культура		2
Итого часов на 1 учащегося			21
Часть, формируемая участниками образовательных отношений (ЧУОО)			
Итого часов ЧУОО на 1 учащегося			0
Максимально допустимая нагрузка на 1 учащегося по учебному плану			21
Всего часов по УП			21
Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область):			
Коррекционно-развивающие занятия		5	
Индивидуальное логопедическое сопровождение		2	
Индивидуальное сопровождение педагога-психолога		1	
Коррекционно-развивающие занятия с учителем дефектологом		2	
Предметно-коррекционные занятия			2
Легко ли писать без ошибок			1
Моя математическая грамотность			1
Внеурочная деятельность			3
Орлята России			1
Разговоры о важном			1
Уроки безопасности и здоровья			0,5
Культурный абонемент			0,5
Максимально допустимая нагрузка по ВД на 1 учащегося		10	
Всего часов внеурочной деятельности		10	

Учебный план
адаптированной основной общеобразовательной программы начального общего образования
для обучающихся с задержкой психического развития (вариант 7.2),
обеспечивающий углублённую подготовку по изобразительному искусству

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в не-делю		Всего часов
		2А	2Б	
		ИЗО	ИЗО	
Обязательная часть				
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	10
	Литературное чтение	4	4	8
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	2	2	4
Математика и информатика	Математика	4	4	8
Обществознание и естествознание	Окружающий мир	2	2	4
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики			
Искусство	Музыка	1	1	2
	Изобразительное искусство	2	2	4
Технология	Труд (технология)	1	1	2
Физическая культура	Физическая культура	2	2	4
Итого часов на 1 учащегося		23	23	46
Часть, формируемая участниками образовательных отношений (ЧУОО)				
Итого часов ЧУОО на 1 учащегося		0	0	0
Максимально допустимая нагрузка на 1 учащегося по учебному плану		23	23	46
Всего часов по учебному плану		23	23	46
Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область)				
Коррекционно-развивающие занятия		5	5	10
Индивидуальное логопедическое сопровождение		2	2	2
Индивидуальное сопровождение педагога-психолога		1	1	2
Коррекционно-развивающие занятия с учителем дефектологом		2	2	4
Предметно-коррекционные занятия		2	2	4
Моя математическая грамотность		1	1	2
Легко ли писать без ошибок		1	1	2
Внеурочная деятельность		3	3	6
Разговоры о важном		1	1	2
Орлята России		1	1	2
Танцуем вместе		1	1	2
Максимально допустимая нагрузка по ВД на 1 учащегося		10	10	20
Всего часов внеурочной деятельности		10	10	20

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю	
		2А, 2Б	
		ИЗО	
		Индивидуально	Инклюзивно в классе/группе
Обязательная часть			
Русский язык и литературное чтение	Русский язык		5
	Литературное чтение		4
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)		2
Математика и информатика	Математика		4
Обществознание и естествознание	Окружающий мир		2
Искусство	Музыка		1
	Изобразительное искусство		2
Технология	Труд (технология)		1
Физическая культура	Физическая культура		2
Итого часов на 1 учащегося			23
Часть, формируемая участниками образовательных отношений (ЧУОО)			
Итого часов ЧУОО на 1 учащегося			0
Максимально допустимая нагрузка на 1 учащегося по учебному плану			23
Всего часов по УП			23
Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область):			
Коррекционно-развивающие занятия		5	
Индивидуальные логопедические занятия		2	
Индивидуальные психологические занятия		1	
Коррекционно-развивающие занятия с учителем дефектологом		2	
Предметно-коррекционные занятия			2
Легко ли писать без ошибок			1
Моя математическая грамотность			1
Внеурочная деятельность			3
Орлята России			1
Разговоры о важном			1
Танцуем вместе			1
Максимально допустимая нагрузка по ВД на 1 учащегося		10	
Всего часов внеурочной деятельности		10	

Учебный план
адаптированной основной общеобразовательной программы начального общего образования
для обучающихся с задержкой психического развития (вариант 7.2),
обеспечивающий углублённую подготовку по изобразительному искусству

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в не-делю		Всего часов
		3А	3В	
		ИЗО	ИЗО	
Обязательная часть				
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	10
	Литературное чтение	4	4	8
Иностранный язык	Иностранный язык (англий-ский)	2	2	4
Математика и информатика	Математика	4	4	8
Обществознание и естествозна-ние	Окружающий мир	2	2	4
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных куль-тур и светской этики			
Искусство	Музыка	1	1	2
	Изобразительное искусство	1	1	2
Технология	Труд (технология)	1	1	2
Физическая культура	Физическая культура	2	2	4
Итого часов на 1 учащегося		23	23	46
Часть, формируемая участниками образовательных отношений (ЧУОО)				
Итого часов ЧУОО на 1 учащегося		1	1	2
Максимально допустимая нагрузка на 1 учащегося по учебному плану		23	23	46
Всего часов по учебному плану		23	23	46
Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область)				
Коррекционно-развивающие занятия		5	5	10
Индивидуальное логопедическое сопровождение		2	2	4
Групповое логопедическое сопровождение		2	2	4
Индивидуальное сопровождение педагога-психолога		1	1	2
Предметно-коррекционные занятия		2	2	2
Моя математическая грамотность		1	1	2
Легко ли писать без ошибок		1	1	2
Внеурочная деятельность		3	3	6
Разговоры о важном		1	1	2
Орлята России		1	1	2
Культурный абонемент		0,5	0,5	1
Уроки безопасности и здоровья		0,5	0,5	1
Максимально допустимая нагрузка по ВД на 1 учащегося		10	10	20
Всего часов внеурочной деятельности		10	10	20

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю	
		3А, 3В	
		ИЗО	
		Индивидуально	Инклюзивно в классе/группе
Обязательная часть			
Русский язык и литературное чтение	Русский язык		5
	Литературное чтение		4
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)		2
Математика и информатика	Математика		4
Обществознание и естествознание	Окружающий мир		2
Искусство	Музыка		1
	Изобразительное искусство		2
Технология	Труд (технология)		1
Физическая культура	Физическая культура		2
Итого часов на 1 учащегося			23
Часть, формируемая участниками образовательных отношений (ЧУОО)			
Итого часов ЧУОО на 1 учащегося			0
Максимально допустимая нагрузка на 1 учащегося по учебному плану			23
Всего часов по УП			23
Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область):			
Коррекционно-развивающие занятия		3	2
Индивидуальные логопедические занятия		2	
Групповые логопедические занятия			2
Индивидуальные психологические занятия		1	
Предметно-коррекционные занятия			2
Легко ли писать без ошибок			1
Моя математическая грамотность			1
Внеурочная деятельность			3
Орлята России			1
Разговоры о важном			1
Уроки безопасности и здоровья			0,5
Культурный абонемент			0,5
Максимально допустимая нагрузка по ВД на 1 учащегося		10	
Всего часов внеурочной деятельности		10	